

EGÉSZSÉGÜGYI KÉRDŐÍV	IGEN	NEM
1. Volt-e valamilyen betegsége korábban? (főleg kardiológiai eredetű)		
2. Szed-e rendszeresen valamilyen gyógyszert orvosi előírásra, vagy anélkül?		
3. Szed-e, vagy korábban szedett-e valamilyen táplálék-kiegészítőt, valamint testsúlyát csökkentő, vagy növelő, teljesítőképességet fokozó készítményt?		
4. Allergiás-e valamire (pl. virágpor, méhcsípés, orvosság, étel, stb.)?		
5. Előfordult-e, hogy sportolás közben, vagy után elájult volna?		
6. Volt-e valaha mellkasi fájdalma sportolás közben, vagy után?		
7. Elszédült-e valaha sportolás közben, vagy után?		
8. Érzett-e valaha rohamszerűen fellépő szapora szívdobogást, vagy rendszertelen szívműködést ("mintha kihagyna")?		
9. Mondták-e valaha orvosi vizsgálat alkalmával, hogy magas a vérnyomása?		
10. Mondták-e valaha orvosi vizsgálat alkalmával, hogy szívzöreje van?		
11. Mérték-e valaha laboratóriumi vizsgálatnál magasabb vércukrot, vagy koleszterint?		
12. Volt-e valaha rohamszerűen jelentkező, végtagjaira kiterjedő görcsös állapota, epilepsziás roham?		
13. Előfordult-e, hogy nagy melegben végzett sportoláskor rosszul lett, vagy megbetegedett volna?		
14. Előfordult-e, hogy sportolás közben vagy utána nehézlégzés, sípoló légzés, vagy köhögő roham lépett fel?		
15. Asztmás-e?		
16. Volt-e pozitív Covid19 tesztje vagy merült-e fel annak gyanúja? Ha igen, mikor?		

EGÉSZSÉGÜGYI NYILATKOZAT

Alulírott kijelentem és aláírással igazolom, hogy saját elhatározásomból, saját felelősségemre veszek részt a túrán. Ezúttal nyilatkozom, hogy nincs olyan betegségem, amely (pl. szívbetegség, pacemaker) a túrán való biztonságos részvételemre hatással lenne. Minden meglévő betegségemről tájékoztatom a szervezőket.

Tudomásul veszem, hogy a túrán való részvételemmel összefüggésbe lévő és az által esetlegesen bekövetkező egészségkárosodásért a szervezők felelősséget nem vállalnak, valamint jelen nyilatkozatommal visszavonhatatlanul lemondok arról, hogy a túrán elszenvedett esetleges testi épségemben bekövetkezett sérülésekért, egyéb egészségkárosodásomért a szervezővel szemben kártérítési követelést érvényesítsek.

Kelt:....., 2025.

.....

résztevéő aláírása